東京都あきる野市網代326-1
特別養護老人ホーム　福楽園
老人デイサービスセンター　福楽園
電　　話　　042-596-4112
F　A　X　　042-596-4176
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://www.fukurakuen.jp
E-mail　　hukuraku@cronos.ocn.ne.jp
編　集　　福楽園編集委員会
発行日　　平成27年7月

こぶし

vol.44

6月のレクリエーション活動にて、青梅市 吹上しょうぶ公園へ行ってきました。

1階 フロアー活動

浦野　クニ 様
100歳 誕生日会

8月3日で100歳の誕生日を迎えられる浦野クニ様。
6月28日に少し早い誕生日会を開催しました。

浦野クニ様へインタビュー

Q：100歳を迎えるにあたって、現在のお気持ちをお聞かせ下さい。
A：園の皆様にお世話になりまして、楽しく過ごしております。大きな病気もなく、100歳を迎えられそうです。これらからも宜しくお願い致します。

Q：夢かなえ隊に叶えてもらいたい夢がありましたらお聞かせ下さい。
A：大好きなゲートボール、着物を着て長年やっていた踊り、カラオケがしたいです。

ご家族へインタビュー

Q：印象に残っている思い出をお聞かせ下さい。
A：10年位前の事です。母、私、娘の三人でカラオケに行きました。母が十八番の「雪椿」を唄い、なんと92点が出ました。娘と私は88点（涙）。何度も挑戦したのですが、越えられませんでした。
歌と踊りとゲートボールが大好きな明るい母です。

Q：お母様へメッセージがありましたらお聞かせ下さい。
A：兄嫁さんが若くして亡くなり、5人の子供たちの面倒を大変な思いで育てた様です。頑張りと我慢強い母です。10年ほど前から視力を失っても、ずっと前向きに過ごしてきました。この先も穏やかで幸せであって欲しいです。

☆インタビューへのご協力
ありがとうございました☆

夢かなえ隊

「マニキュアをしてお洒落を楽しみたい。」そんな希望を叶えるため、「福楽ネイルサロン」を開店しました。
「女性はお洒落をすると気分も違うわ～。」「これで明日の熱海旅行がもっと楽しくなるわ～。」と好評でした。

フロアーレク

風に揺れる若葉の萌木が目に眩しい日の午前中、瀬音の湯へ足湯を楽しんできました。「健康で長生きするには、温泉が一番だわ～。」湯上りの肌はツルツルで、自然と笑顔がこぼれていました。

クラブ活動

毎月第2木曜日に3階ホールにて茶道クラブが行われております。先生の指導のもと抹茶をたて、和菓子と共に美味しく頂いております。

担当　笹生　祥子

2階 フロアー活動

夢かなえ隊

今回の夢かなえ隊は、川中堇様の夢を叶えさせて頂きました。川中様は母親が良く漬けていたキムチ作りを手伝っていたそうです。
その頃を思い出し、キムチを漬けてみました。

そのキムチを使い、キムチチャーハンを作りました。

フロアー内にキムチチャーハンの美味しそうな香りが漂い、少しピリ辛のチャーハンを、皆様で美味しく頂きました。
ご本人いわく、「マシッタ!!」（美味しい）とのことです。

地域とのふれあい

4月18日、あきる野市市制20周年記念イベントに参加し、お囃子やゆるキャラとのふれあいを楽しまれました。

五日市交通少年団

かわいい少年・少女が来園され、一緒に歌をうたい、ひ孫世代とのふれあいで、元気100倍!!
また、子供たちが作ってくれた折り鶴の贈り物に、自然と笑みがこぼれる利用者様でした。

楽しかったわ。
また来てね。

バラの花を見に行きました

5月にバラを見に秋留台公園へ。時折り吹く風に「バラの良い香りがするわ～」との声が聞かれ、満開のバラの前で記念撮影をしました。

担当　松林　人司

4月15日のふれあい食事会では、炭火で焼いたお肉に美味しい空気の一味が加わり、食欲倍増！ホタテやイカ、エビを鉄板で蒸し焼きにし、中華麺を加え海鮮塩焼きそばを作りました。食べ終わるまで雨も降らず、天気が味方してくれた食事会となりました。5月5日の行事食は、鶏肉を「鷹の羽」に見立て、付け合せの筍は「鷹の爪」をイメージしています。

栄養調理係

大切な人の為に作る
「愛情いっぱいの料理」
が私たちのモットーです

担当　石黒 忠之

6月17日のふれあい食事会のテーマは『流しそうめん』。流れてくるのを今かいまかと待ちかまえ、すくい上げたそうめんの味は格別でした。デザートの『自家製シフォンケーキ』は大好評！バターの代わりに植物油を使うことで生地を柔らかくし、ベーキングパウダーを使用せず、泡立て器によって空気を入れて作ることによりフワフワに仕上がりました。

デイサービス通信

『春の福楽園祭り』

今年で3年目を迎える「マス釣り」。
今回は「春の福楽園祭り」として、ご家族やケアマネージャー様にもご参加頂けるイベントとして企画致しました。
利用者様も、お子様との交流を喜ばれていました。

釣りを楽しまれるご家族☆

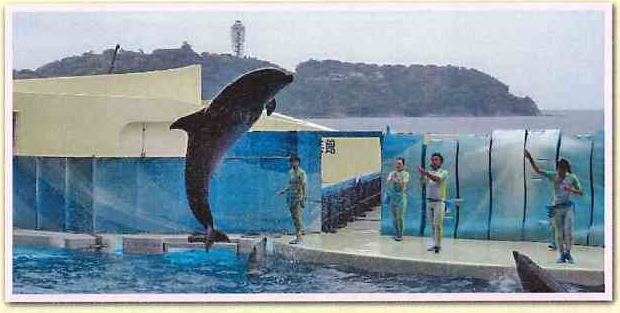
森っこサンちゃんとの記念撮影☆

沢山の方のご来園、ありがとうございました。

『春の日帰り旅行』

昼食の「海鮮丼」には、江ノ島名物の生しらすがたっぷりと。昼食後は、新江ノ島水族館にてイルカとアシカのショーやお買い物を楽しんで頂きました。
久しぶりの磯の香りに、皆様の笑顔が一段と輝いていらっしゃいました。

担当　丸山 陽子



☆☆☆　デイサービス利用者様限定　クーポン券プレゼントのお知らせ　☆☆☆

8月2日（日）を除く、8月中の水・土・日曜日にご利用頂ける
『肩もみ券』をプレゼント致します。（有効期限 平成27年8/1～8/31）
福楽園の職員による肩もみです。ご希望の方は、左の引換券をご提示下さい。
通所日でない方もお迎えに伺いますので、是非ご利用下さい。

キリトリ
『肩もみ券』
引換券

行事報告

6月16日 春の利用者旅行 熱海

美しい海と山を眺めながら、相模湾でとれたての海の幸の味は格別！
ゆったりとした癒しの時間を過ごして頂くことができました。

行事予定

8月2日（日）　納涼祭
夏の風物詩、納涼祭を開催します。歌謡ショー・盆踊り・カラオケ大会を14時40分から18時まで行いますので、是非お越し下さい。

過去開催の様子です。

大好評!! 敬老会祝膳

健康と幸せを願って

9月13日（日）　敬老会
9月20日（日）　敬老会食

料理は昨年度の敬老会祝膳です。

9月20日（日）　神輿見学
10月25日～11月3日　文化展
11月8日（日）　マス釣り
12月20日（日）　クリスマス会
12月28日（月）　餅つき大会
1月4日（月）5日（火）　初詣
2月3日（水）　節分

編集後記

5月よりあきる野市社会福祉協議会の配食事業のお手伝いをさせて頂くこととなりました。ご自宅にお弁当をお届けした際に、皆様から貴重なお話を聞かせて頂き、私たちが励まされ元気を頂いております。今後も、地域の方々と心と心でつながるような活動を続けていけるよう努めて参ります。

植野　明彦

次回45号は10月発行予定です。

社会福祉法人　豊生会　理念

「敬いの心と行動」