こぶし

2017 新年号 vol.49

ご挨拶

理事長
鈴木　敏男

平成二十九年の新春を迎え心からお慶び申し上げます。また、旧年中はご利用者様のご家族様や地域の皆様をはじめとする多くの方々のご支援、ご協力を頂き、心から感謝申し上げます。

当施設も本年三月で開設満十八年となります。昨年四月から介護保険法改正があり、施設運営も厳しい状況に変わりましたが、楽しく変化のある生活が送れるよう、開設より年二回の日帰り旅行を続けています。バスには、四十台以上の車椅子を乗せ海や山へと出掛けております。利用者様の笑顔を見る度に、来年の企画にも職員の力が入ります。

これからも職員一丸となり、多くの利用者様に喜んで頂けるよう努力をして参りたいと思います。本年も皆様にとって、ご健康でご多幸な年でありますよう、ご祈念申し上げ挨拶とさせて頂きます。

施設長
鈴木　博紀

新年明けましておめでとうございます。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様におかれましては、益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。

福楽園が開設してから十八年になります。事業運営に携わってくださった多くの皆様方のおかげ様で今日があります。利用される皆様にとって、より良い施設になる為に、職員一同事業運営に取り組んでおりますが、一年毎に、新たに取り組まなければならない課題の発見があります。次から次へと出てくる課題は、きっとなくならないと思います。この課題をクリアしようと挑戦していく事がより良い施設を作っていく事なのだと思っております。時に振り返り、そしてまた歩いていく、決して立ち止まったままにしない。そんな姿勢で今年も精進していきます。

最後に、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様にとって良き一年でありますよう、ご祈念させて頂き、年頭の挨拶とさせて頂きます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

東京都あきる野市網代326-1
特別養護老人ホーム　福楽園
老人デイサービスセンター　福楽園

電　話　042-596-4112
FAX　042-596-4176
ホームページ

E-mail　hukuraku@cronos.ocn.ne.jp
編集　福楽園編集委員会
発行日　平成29年1月

心と心をつなぐ
時間がそこにある

1階 フロア活動

秋の日帰り旅行　10月21日

今回の旅行は、神奈川県鎌倉市に行ってきました。
秋の暖かな日、海から吹き渡る心地良い潮風を感じながら記念撮影を行いました。
昼食は、相模湾で捕れた新鮮な海の幸などを堪能しました。
鎌倉の歴史と湘南の新たな風景が心に刻まれた旅行となりました。

みかん狩り　11月27日

建物の横に植えたみかんの木に沢山の実が生りました。
みかんの重さに耐えきれない程、枝がしなっていました。
今年は、かなりの生り年で1本の木から約200個も収穫することができました。その後、収穫の喜びを噛締めながら、食べたみかんの味は、甘酸っぱく冬の季節がやって来たことを感じさせてくれました。

皆様の笑顔が私達の宝物です

クリスマス会

12月18日

今日は、3階ホールがクリスマスの飾り付け一色となりました。職員による出し物は、コントから始まり歌や踊りありの楽しいひと時となりました。

利用者様のたくさんの笑顔を見る事が出来た時、職員の演技もさらに力が入ります。

今日は、クリスマス

12月25日

職員がサンタクロースになっておやつのカップケーキを配りました。
サンタ姿の職員に気が付いた利用者様は、驚いた表情をしながらも一緒に写真を撮りました。

お正月

1月1日

毎年来園して頂いている、三内のお囃子の皆様です。踊りを見ていると自然と手が動きだす様子が見られました。一気に正月気分が盛り上がります。

担当　植木　茂

心と心をつなぐ
時間がそこにある

2階 フロア活動

秋の日帰り旅行　10月21日

秋の日帰り旅行に行ってきました。江ノ島から鎌倉までの海岸通りでは、海の美しさに目を奪われました。心地良い波の音を背景に感じ写真を撮りました。
右上写真は、ホテルの様子です。
右下写真は、会席料理を前に笑顔で記念写真、若かりし日の話に花が咲きました。

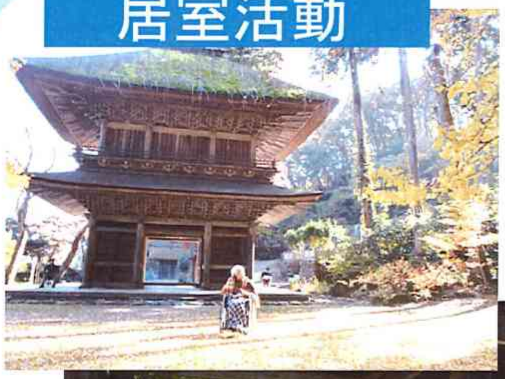
秋の作品展

10月25日～11月3日

秋の作品展に向け準備してきました。作り方やお手本があっても、紙の質感や色の使い方によって、同じ作品でもまったく違うものとなります。自分なりに工夫して、仕上げて行くのが腕のみせどころです。現在2階エレベーター前に一部作品を展示してあります。

四季の風を感じると、心が癒されます。

居室活動



11月18日

広徳寺の紅葉したイチョウを見に行ってきました。地元の方だけで無く、遠方の車のナンバーもたくさん目にしました。

温かな日差しの中、黄色のジュウタンの上を散策しました。抜けるような青空をバックにお寺とイチョウの前で撮影をしました。利用者様も「とても、いい気分になったわ」と話されていました。

車で10分ぐらいの近くにあります。

プラネタリウム 11月13日

家庭用のプラネタリウムを使い、部屋の天井に星空を浮かび上がらせて、夜空を楽しんで頂きました。

北斗七星、天の川、流れ星と次々変わる星座に利用者様もいつもとは違ったひと時を過ごされました。

写真は、天井に映し出された映像のイメージです。

栄養調理係

大切な人の為に作る
「愛情いっぱいの料理」
が私達のモットーです

ふれあい食事会

11月16日　秋の絶品料理

お品書き

しらすと卵の花の紀州和え
さつま茶巾
柿のコンポート
にぎり寿司
鮪・甘えび
鯛・サーモン
ねぎとろ巻
揚げ出し豆腐
小田巻蒸し
お吸い物
バナナと苺のクラフティ

利用者様からのリクエストで特に多いのが「にぎり寿司」です。そしゃく力の弱い方には、ご飯を軟らかく炊き、噛みやすい海苔を使う工夫で、食べやすくお出ししました。
秋の味覚の柿やきのこ、さつま芋を使い季節を感じて頂きました。
みかんをくり抜き器に使ったしらすと卵の花の紀州和えは、目でも楽しんで頂ける一品になりました。色とりどりの仕上がりに食べるのがもったいないと感じる料理でした。

クリスマス行事食

12月24日 12月と言えばクリスマス

メニュー
・ハニーアップルローストチキン
・クリスマスピラフ
・ミネストローネ　・フルーツゼリー

担当　上里　将太

デイサービス通信

楽しく若返りしませんか

ミニ遠足　11月2日

多数の希望にて、今年も「四季の里」と「瀬音の湯」に行ってきました。桧原村では、ひとあし早い秋の訪れを感じてきました。料理は、旬の里芋を使った里芋コロッケ等を堪能してきました。足湯で温泉効果を実感、身も心も温まりました。

昨年のお土産で好評だった柿は、天候の影響もあり「四季の里」では購入できませんでしたが、「瀬音の湯」で購入する事が出来ました。

29年イベント　1月18日

平成29年も奇数月に恒例のイベントを予定しています。最初の外食会は、青梅のおくたま路へ行きませんか。

窓からは、自然豊かな森や多摩川も眺めながら御食事が楽しめます。

ナースより

風邪のシーズン到来、美味しいご飯で栄養をつけ、うがい・手洗い・マスク着用で風邪予防しましょう！！

担当　長瀬　秀樹

網代自治会 合同防災訓練

十一月二十七日

大きな災害に備え今年も合同防災訓練を実施しました。

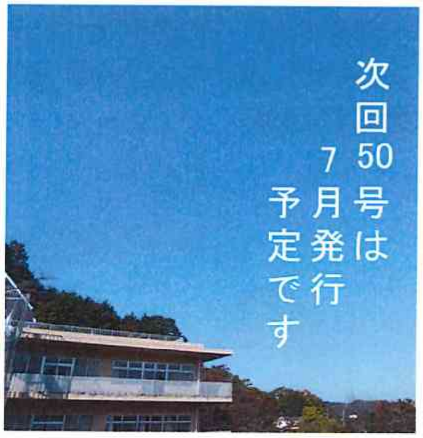
屋外消火栓の放水訓練／煙ハウス体験／AED取扱い訓練／給食給水訓練など盛り沢山の内容でした。参加者も百名を超え、自治会との良い交流にもなりました。

今回の訓練にあたり警察署・消防署・自治会の皆様のご協力を賜り、御礼申し上げます。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。

昨年十一月は、東京でも半世紀ぶりの初冠雪となりました。ご面会の際は、路面凍結も予想されますので、お車でお越しの場合は気を付けてご来園下さい。

また、感染症流行時期となっておりますので事務所受付にて手指消毒とマスクの着用のご協力をお願い致します。今年も皆様にとって良い年でありますように、お祈り申し上げます。

植野　明彦