

2018 VOI. 52

鈴理 木事

平成三十年の新春を迎え心から 地多くの方々のご支援、ご協力を は多くの方々のご支援、ご協力を す。世の中は、少子・高齢社会とな り、労働人口の減少による人材不足は、業種・職種を問わず切実な 間題です。高齢者人口がピークに 達しても当法人は、その支えとな れるよう創意工夫を持って今後も れるよう創意工夫を持って今後も れるよう創意工夫を持って今後も かービス提供させて頂きます。今 の日本は、高齢者の皆さんが築き上げてきたものです。その礎を守り、発展させていけるよう職員ー丸となって貢献していきます。今 あ幸な年でありますよう、ご協力を 申し上げ挨拶とさせて頂きます。 は会とないます。



男

事皆ま

がそ供事でそ行ごお合屠た一 新年明けましておめでとうござい新年明けましておめでとうござい新年明けましておめでとうござい新年もどうぞよろしくお願い致します。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様におかれましては、益々ご清祥の事とお慶び申し上がって頂きました。昼は、健康とご多幸を祈念し、おを明には、当たり前の風景ですが、ご家族で過ごされていた時の食事や行事を思いかえして頂く。また「今」は、その本節であると感じて頂きました。お正月には、当たり前の風景ですが、お正月には、当たり前の風景ですが、お正月には、当たり前の風景ですが、お正月には、当たり前の風景ですが、お正月には、当たり前の風景ですが、お正月には、当たり前の風景ですが、お正月には、当たり前の風景ですが、お正月には、当たり前の風景ですが、お正月には、当たり前の風景ですが、お正月には、当たり前の風景ですが、お正月には、当たり前の風景ですが、おは、おりは、といる季節ごとの食事や行事を思いかえして頂きます。とお慶び申し上げます。 す本拶す域

鈴施 木設 紀



〒190-0155 東京都あきる野市網代326-1 特別養護老人ホーム 福楽園 老人デイサービスセンター 福楽園

電 話 042-596-4112 FAX 042-596-4176 ホームページ http://www.fukurakuen.jp

E-mail hukuraku@cronos.ocn.ne.jp 発行者 福楽園編集委員会 平成30年1月 発行日

心と心をつなぐ 時間がそこにある

1 階

日帰り旅行 10月17日

フロア活動





今回の旅行は、前 回好評でした鎌倉に 行って来ました。 バスから見える海で は、サーフィンをして いる人への歓声が 上がっていました。

昼食では、相模湾 の海の幸に舌鼓、楽 しい1日となりました。

買物

11月14日



大型ショッピン グセンターに買 物に行って来ろいろいる手に取り、 を手に取り、買う をすができ、皆し とても満足していました。



芋版作り

11月26日

さつま芋を彫り、上手に出来上がった芋版を手に取り 写真を撮りました。







皆様の笑顔が私達の宝物です

文化展

10月25日~11月3日

今年も文化展が開催され、利用者様 のさまざまな作品が、会場全体を色と りどりに飾られました。

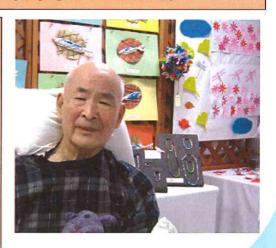




クラブ活動の作品だけでなく、普段から趣味 で作られている折り紙や編物などが展示され ています。実際に手に取ることができるので、 皆様楽しそうに見学されていました。



ビーズを使った
ネックレスやブレス
レットを展示しまし
た。すべて手作り
で配色などにもこ
だわられていまし
た。できた作品は、
普段から好んで身
に付けられていま
す。







体調に合わせ、部屋でコツ コツと編物をされています。 セーターやひざ掛けは、手 編みならではの温かみを感 じさせてくれます。若い頃は、 子供に着せるセーターをよく 作られていたそうです。

心と心をつなぐ 時間がそこにある

2 階

フロア活動

文化展 10月25日~ 11月3日

玄関ホールの展示会場には、クラブや個 人活動で作成した作品を展示しました。 気持ちの込もったひとつひとつの作品は、 見る人の心に伝わってくるものがあります。



折り紙でクジャクを作りました 久保田モト子さん





「皆さんとても上手に出来ているわね、私もやってみようかしら」と笑顔で話されていました。 岸 峯子さん

A-ZEE

ハーブ同好会で作成した飾り付けです、とてもきれいに出来ています。

生島 つやさん



書道を始めたきっかけは、お じいさんの影響だと話されまし た。

原田 スミさん

四季の風を感じると、心が癒されます。



たくさんの色鮮やかな料理を目の前に、会話がはずみました。食事の後は、お土産を買うのを楽しみにしています。鎌倉のお菓子が、人気を集めていました。









毎月29日は、 肉の日です

焼き肉の日を、いつも 楽しみにしています。 一緒に食べる野菜も 美味しいよ

> ホットプレートで 目の前で焼きます



20個の柚子 を包丁できざ み、甘さ控えめ のジャムを作り ました。柚子湯 でおいしくいた だきました。



栄養調理係

大切な人の為に作る 「愛情いっぱいの料理」 が私達のモットーです

正月祝膳

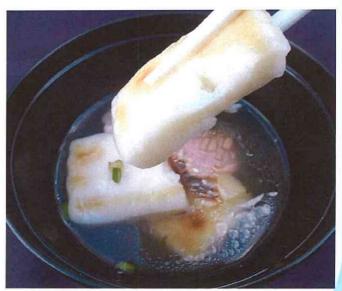
1月1日 1年が始まる

節目の日の食卓を飾ります

スさ黒テ紅 海炊力 おあ 雑ざ モよ豆リ白 老きレ 煮や 「り・」蒲 と合イ お 品 か クロ子ヌ鉾 貝わの 梅のサー持 若柱せ西 ールち 葉の 京 錦 糸モ 昆 焼 蒸 巻 布 去

「おせち料理」や「お雑煮」には新年を迎える節目の日に、神様に食べ物を供え健康・厄除けを祈る意味があると言われています。ご利用者の皆様が今年も1年健康で楽しく過ごせるよう心を込めて作りました。





お雑煮は、餅のように伸びのびと、笑顔で元気に過ごせるよう 願いを込めて作りました。



利用者様のリクエストに応え、愛情を込め て作りました。



デイサービス遺信

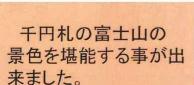
楽しく若返りしませんか

山梨県の花鳥園、忍野八海に 行ってきました。

日帰川旅行10月18日



富士花鳥園の色とりどりの花に癒されました。



昼食は、山梨名物 ほうとううどんをいただき ました。



天気にも恵まれ「次は、

天気にも恵まれ「次は、 家族と来ようかしら」と 笑顔で話されておりました。



多摩モノレールに乗り、眺めの良い景色を 存分に楽しまれており ました。





昼食は、ゆばと豆腐料理を堪能され、季節のマッタケの土瓶蒸しに大満足されていました。

10/25~11/3 文化展にて 作品展示を しました。



風邪予防(サービスマナー委員会)

風邪予防で小豆ホットパックを作り、身体を温め免疫力を高めましょう。

2月3日 節分 行事食



3月までの 第一、第三 土曜日 焼芋の日

家

の族

お懇

知談

ら会

せ

2月下旬 ~3月3日 入り口階 エレベータ-前に雛人形 が飾られます



だ報法ル十三 き告改に四月 ま等正て時二 す。をの開か十 さ説催ら五 せ明し三日 てやま階 い活す。ホ た動

三

消迎災

をしも 使た今

年 (

来大

て会十

くにニ

れ二月

ま名二 しが十

たお八

手日

伝餅

いつ

にき

験救倒なま練

〒用

十合網 同代 月防自 二災治 訓会 六練 日

願が訓実練敷た っ向練施・き消内回合 て上にし煙か火容目同 いしよまハら訓はを防 まてりしウの練 す行地たス教・ く域こ体出転栓ま練 と防のな護家 を災よど訓具



発

次回53号は 7月発行予定です



写真の風景は、 3階からの眺め です。

表今ざ明編 すし記 。て お

め

でとう

さ年いけ集 れはまま後 るか必 る な みで 元 すが



災 う な

增 戸 中 学 ボ ラ ン テ 1 P 部