

こぶし

2025
vol. 73

12月28日に餅つき大会を行いました



1月1日に三内囃子連が来て下さいました。



今年の馬淵辰二様の作品です。

〒190-0155

東京都あきる野市網代326-1
特別養護老人ホーム 福楽園
老人デイサービスセンター 福楽園
電話 042-596-4112
FAX 042-596-4176

あきる野福楽園で検索

ホームページ

ブログ



E-mail hukuraku@cronos.ocn.ne.jp

発行者 福楽園編集委員会

発行日 2025年1月

理事長・施設長
鈴木博紀



新年明けましておめでとうございます。ご利用者様、「ご家族様、地域の皆様におかれましては、益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。

巳年を迎え、ふと、この年の特徴ってなんだろう？と思ひ、インターネット検索してみました。一番上に出てきた項目を開いてみました。開いた文章のまとめに、「巳年は、再生と変革を象徴する年です。蛇が皮を脱ぎ捨て、新しい姿へと生まれ変わるように私たちにも心身ともに生まれ変わるチャンスが巡ってきます。古い価値観や習慣を手放し、新しい自分へと成長する準備の年です。そのために心身の浄化、目標設定、スキルアップなど様々な行動を取り入れてみましょう。巳年のエネルギーを最大限に活かし、より豊かな一年にしていきましよう」と書かれています。今ある現状が、今求められているものか？今必要であるものか？確認する。相違があるならば、より良いものに変えていく機会と挑戦の年と解釈しました。今年も職員一同よりよい高齢者福祉サービスが提供できるよう努力精進して参ります。

最後に、皆様にとって良き一年でありますよう、ご祈念させて頂き、年頭の挨拶とさせて頂きます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

2階文化展

フロア活動



エレベーターホールにて展示しました。ひとつひとつのこもった作品でした。

皆様の笑顔が私達の宝物です

11月2日 あきる野市民文化祭見学

施設の作品の前で集合写真を撮りました。



日本の文化を身近に感じる良い機会となりました。



見るだけでなく、触れる事により心が動かされる作品に出会う事が出来ました。



ご家族、地域の方々といろいろな話しをする事ができとても有意義な一日となりました。

心と心をつなぐ
時間がそこにある

2 階

日常の様子

釣れた魚は、直ぐに炭火
で焼き昼食で食べました。

フロア活動



マス釣り



釣り上げる
時の感触は、
格別です。



施設内
にて不在
者投票を
行いまし
た。



着物姿で面会に来て
くださいました。とても
素敵な時間となりまし

たくさんのクリスマ
スソングを皆様と一
緒に歌いました。

12月15日クリスマス会



すくすくと健やかに成長した
姿を見せに来てくださいました。

プレゼントを片手にトナカイ
と一緒に写真を撮りました。



季節に合わせた恒例行事は、皆様たいへん
楽しみにされています。

四季の風を感じると、心が癒されます。

1 階

フロア活動

日常の様子

ミカン狩り

11月の温かな日、施設内の庭にてみかん狩りを行いました。皆様、収穫したみかんを片手にとても良い笑顔でした。



もぎたてのみかんは、皮をむくと果汁が飛ぶくらいフレッシュでいい香りがしました。



クリスマスツリー飾りつけ



ツリーが飾られた事によりクリスマスの雰囲気が高まります。

面会の様子です



七五三の着物姿を見せに来てくれました。大変喜ばれ何度も、「また、来てね」と話しかけていました。

栄養調理係

大切な人の為に作る
「愛情いっぱい料理」
が私達のモットーです

クリスマス食 12月24日

メリークリスマス！素敵なクリスマスとなりました。



お品書き

海老ピラフ
ハニーアップルチキンと
白身魚のフライ
オニオンスープ
フルーツカクテル

皆様に好評の海老ピラフにメインは、ハニーアップルチキンと白身魚のフライの盛り合わせです。

正月祝膳 1月1日

お品書き

かれのいの西京焼き
黒豆 栗きんとん
蟹淡雪まんじゅう 花ぐるまかまぼこ
エビとブロッコリーのテリーヌ
スモークサーモン錦糸巻き
炊き合わせ（木の葉南瓜
えび豆腐のふんわりしんじょ
ふんわり花形豆腐）
お雑煮 白桃羹



栄養調理係一同、皆様の健康長寿を願って調理しました。

寿司の日 11月13日

利用者様に大人気のお寿司を栄養調理職員が握りました。

お寿司屋さんに引けをとらない程のクオリティで提供されています。



デイサービス通信

楽しく若返りしませんか



皆様、勝負となると真剣な表情となります。応援の声も自然と大きくなっていました。



白熱した熱戦が繰り広げられていました。



立川に創作懐石料理を食べに行きました。



10月19日秋のマス釣り



自分で釣り上げた魚の味は、格別です。

10月18日 福祉バザー寄附



利用者様から福祉バザーに出す品物を集め3名の代表者があきる野社会福祉協議会に寄付に行っていました。



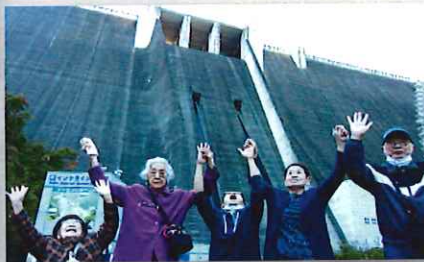
津久井湖畔のお寿司屋さんにて有名料理人のまな弟子の料理を堪能しました。

11月7日 日帰り旅行

宮ヶ瀬ダム



宮ヶ瀬ダム内は、汽車に乗り園内を散策しながら移動しました。



うっすらと紅葉が始まっています。



園内の愛ちゃん号と写真を撮りました。

11月24日 網代自治会との合同防災訓練を行いました。



次回74号は7月発行予定です

編集後記
 昨年賀新年
 を頂きありがとうございます
 ございまして。編
 集委員一同多くの
 利用者様の様子を
 伝えられるよう頑
 張って行きたいと
 思います。本年も
 思います。お願
 します。くお願
 します。

植野 明彦