

こふし

2025 vol. 74



〒190-0155

東京都あきる野市網代326-1

特別養護老人ホーム 福楽園
老人デイサービスセンター 福楽園

電話 042-596-4112

FAX 042-596-4176

あきる野福楽園で検索

ホームページ

ブログ



E-mail hukuraku@cronos.ocn.ne.jp

編集 福楽園編集委員会

発行日 2025年7月

ブログのQRコードが
変わりました。

心と心をつなぐ
時間がそこにある

日常の様子

1 F フロア 活動

満開の桜を見ました

4月の上旬、桜
だけでなく菜の花
やムラサキツツ
ジも一緒に咲い
ています。季節
の移り変わりを
楽しんだ時間とな
りました。

マス釣り

釣れた魚を引
き上げる時の感
触が何とも言え
ません。



外はカリッと、中はふっくら
と焼き上げています。

きゅうりの苗を植えました



ネイルをしました。

かわいいワンちゃんに笑顔があられます。

皆様の笑顔が私達の宝物です

モッコウバラを手に持ち撮影しました。



油絵の完成までに数年かかる作品もあります
完成が待ちどおしく楽しみです。

不在者投票の様子です。



施設内に植えられているアジサイを楽しんで頂きました。

心と心をつなぐ

時間がそこにある

2 階

フ ロ ア 活 動

日常の様子

春の訪れを、肌で感じられたひと時となりました。



バルコニーより見下ろす満開の桜の前で誕生日のお祝い写真を撮りました。



花見酒の味は、
格別です。



恒例となりましたマス
釣り大会では、希望され
た利用者様に昼食で提
供しています。



モッコウバラとツツジのフラワーアレ
ンジメントをしました。



バラは見るだけでなく香りも楽し
んで頂きました。

四季の風を感じると、心が癒されます。

面会時バルコニーや玄関前にて写真を撮りました。



「外の空気がすえて良かったわ」「眺めが良くて気持ちがいいわ」との声が聞かれました。ご家族との充実した時間となりました。



ピアノの伴奏に合わせて元気な声が響いています。

移動美容室の様子です。

都議会選挙の不在者投票の様子です。

栄養調理係

大切な人の為に作る
「愛情いっぱい料理」
が私達のモットーです

選択食



弁当の日



5月21日 手作りおやつ

選べる手作りおやつ
・小豆どら焼き
・チーズクリームどら焼き



中身のあんこから皮まで全て手作りのどら焼きを2種類作りました。利用者様の皆さんは、どちらにしようか楽しみながら頂いていました。

夏茄子

夏茄子は、皮が厚く実も大ぶりになるのが特徴です。また、水分量が全体の93%を占めています。更に、含まれているカリウムの利尿作用で身体の熱を外に逃がす効果があり暑いときにぴったりの野菜と言われています。

デイサービスでは、手先の作業、脳の活性化、楽しいイベントなど盛り沢山の活動を紹介したいと思います。

日常の様子



春の福楽園祭りでは、桜の花見、マス釣り、射的、足湯、マシユマロ焼きをしました。

遠足に行ってきました



青空の下一面に広がる菜の花畑にも立ち寄りました。



昼食は、とろけるお肉のフレンチ料理を楽しみました。

5月22日

デイサービス日帰り旅行

新緑がきれいな季節、箱根の山のホテルに行って来ました。



ホテル別館の前にて集合写真を撮りました。

富士山と芦ノ湖の絶景を堪能しました。



デイサービス横職員紹介

この度素敵なご縁があり入職しました桑原美香(くわはら みか)です。ご利用者、ご家族とのコミュニケーションを大切に行きたいと思っています。至らぬところも多々あるかと思いますが、今後ともよろしくお願い致します。



**次回75号は
10月発行予定です**
応急救護訓練を年2回実施しています。



編集後記

この度、広報誌「こぶし」は、発行から25年が経ちました。今まで、文章を書くだけでなく笑顔の写真を撮る事の難しさもいっつも感じていました。これまでご愛読をいただいたきありがとうございます。これからは、ご利用者様とご家族との繋がりを感ずる内容の掲載が出来たらと思います。

切手・ハガキの寄付総額(令和6年4月1日～令和7年3月31日)は、23,995円分でした。ご協力ありがとうございました。

植野 明彦