

こぶし

2026
vol. 76

12月28日に餅つき大会を行いました



1月1日に三内囃子連が来て下さいました。

馬よ軽やかに
今年の馬淵辰二様の作品です。

〒190-0155

東京都あきる野市網代326-1
特別養護老人ホーム 福楽園
老人デイサービスセンター 福楽園
電話 042-596-4112
FAX 042-596-4176

あきる野福楽園で検索
ホームページ ブログ



E-mail hukuraku@cronos.ocn.ne.jp
発行者 福楽園編集委員会
発行日 2026年1月

ブログのQRコード
が変わりました。

理事長・施設長
鈴木博紀



新年明けましておめでとうございます。ご利用者様ご家族様、地域の皆様におかれましては、益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。

本年の干支「午年」について調べてみました。午年は、「動物の馬」ではなく、時刻や方位を表す記号として使われ、午の刻は、十一時から十三時頃で、午前・午後の上がり、熱量が増す時間帯、要するに、勢いが最高潮に達する状態が午年の特徴であるとの事。気を付けた方がよい事として、勢いがつく分、物事が早く進みやすいが、疲れて急に止まってしまう事があるので、動く日と休む日のメリハリをつける事が大事で、そのメリハリをつける事により、追い風をつかみやすくなると書かれていました。この午年の特徴と気を付けた方がよい事を念頭に、誰もが、同じように利用者対応ができるよう業務の標準化を進めていきます。そして今年一年、福楽園職員一同、より良い高齢者福祉サービスが提供できるよう努力精進して参ります。最後に、皆様にとって良き一年でありますよう、ご祈念させて頂き、年頭の挨拶とさせて頂きます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

1・2階文化展

フロア活動



エレベーターホールにて展示しました。
ひとつひとつ心のこもった作品でした。

皆様の笑顔が私達の宝物です

11月1・2日 あきる野市民文化祭見学

作品の前で集合写真を撮りました。



日本の文化を身近に感じる良い機会となりました。



見るだけでなく、
触れる事により
心が動かされる
作品に出会う事
が出来ました。



ご家族、地域の方々といろいろな話しをする事ができ、とても有意義な一日となりました。

心と心をつなぐ
時間がそこにある
日常の様子

釣れた魚は、直ぐに炭火
で焼き昼食で食べました。

2

階

フ

ロ

ア

活

動

マス釣り



釣り上げる時の感触は、格別です。

あなたの夢を叶え隊

地元ソフトボール
チームの監督をされて
いた 岡部道子さん



『まさか、ここで
バットを振れるとは思わなかった。とて
も楽しかった。』と話
されました。



柚子とミカンを収穫しました



12月21日クリスマス会

サンタとその仲間と一緒に写真を撮りました。



季節に合わせた恒
例行事は、皆様たい
へん楽しみにされてい
ます。

四季の風を感じると、心が癒されます。

1 階

フロア活動

日常の様子

マス釣り



柚子とミカンの香りを楽しみました

皆様、収穫した柚子とミカンを手
に取りとても良い笑顔でした。



もぎたての柚子とミカンを見ながら、自宅
にあった柚子の話に花が咲かれた方もいら
しゃいました。



12月17日ミカン狩り



クリスマスツリー飾りつけ



施設内で収穫しました。

12月21日クリスマス会



ツリーが飾られるとクリスマスの雰囲気が高まります。

新人紹介



ミャンマーから来まし
た。左からナンエイ
ミヤツナンダさん、ス
ウェズインリンさん

笑顔で頑張ります！皆さ
ん宜しくお願い致します。



クリスマスソングを熱唱されました。

栄養調理係

大切な人の為に作る
「愛情いっぱいの料理」
が私達のモットーです

クリスマス食 12月24日

メリークリスマス！素敵なクリスマス
となりました。



お品書き

海老ピラフ
ハニーアップルチキンと
白身魚のフライ
オニオンスープ
フルーツカクテル

海老ピラフにハニーアップルチキンと白身魚のフライは、利用者様にたいへん喜ばれていました。

正月祝膳 1月1日

お品書き

かれのい西京焼き
黒豆 栗きんとん
蟹淡雪まんじゅう 花ぐるまかまぼこ
エビとブロッコリーのテリーヌ
スモークサーモン錦糸巻き
炊き合わせ（木の葉南瓜
えび豆腐のふんわりしんじょ
ふんわり花形豆腐）
お雑煮 白桃羹



栄養調理係一同、皆様の健康長寿
を願って調理しました。

霜月の献立 11月12日

さつま芋ご飯
天ぷら
海老団子の煮物
酢の物
茶碗蒸し
清汁



利用者様へ敬いの心と感謝の気
持ちを込めて調理しました。

デイサービス通信

楽しく若返りしませんか



皆様の気迫が感じられます。



青森に創作饅頭料理を
を食べに行きました



10月18日秋のマス釣り



今回よりご家族様と一緒に釣
りができるようになりました。

デイサービス職員紹介



中澤賢一と申します。利用者様と一緒に楽しむ事をモットーに頑張ります。皆様今後とも宜しくお願い致します。

11月4日 介護の日イベント



あきる野市役所展示場に見学に行ってきました

11月18日 日帰り旅行 横浜ランドマークタワー



天気に恵まれ関東を一望することができました。



集合写真はランドマークタワー内にて撮影しました。



京料理を堪能しました。

美味しくてほっぺが落ちそう

11月30日網代自治会との合同防災訓練を行いました。



次回77号は7月発行予定です

編集後記
謹賀新年
昨年中はご愛読を頂きありがとうございました。編集員一同多くの利用者様の様子を伝えられるよう頑張っています。本年もよろしくお願いします。植野 明彦